

Règlements des Championnats jeunes SAISON 2026/2027

	Ecole de Hand	Non compétitif	Compétitif						
Catégorie	U 8 ans	U 10 ans M et F	U 11 ans F ou M	-12 ans M	-13 ans F	-14 ans M	-15 ans F	-16ans M	-17 ans F
Années d'âge	2020/2019	2019/2018/2017	2018/2017/2016	2017/2016/2015	2016/2015/2014	2015/2014/2013	2014/2013/2012	2013/2012/2011	2012/2011/2010
Temps de jeu	3 x 10 (M) ou 2 x 10 (T à 3)	3 x 12 (M) ou 2 x 12 (T à 3)	Tiers temps : 3 x 13'	Tiers temps : 3 x 14'	Tiers temps : 3 x 15'	2 x 25'	2 x 25'	2X25'	2 x 30'
Exclusion	1 min	1 min	1 min	1 min	1 min	2'	2'	2'	2'
TTO	Non	Non	1 max/tiers temps	1 max/tiers temps	1 max/tiers temps	3	3	3	3
Tps de repos entre les mis-temps	3'	3'	5'	5'	5'	10'	10'	10'	10'
terrain	En largeur	Terrain de basket *	Grand terrain	Grand terrain	Grand terrain	Grand terrain	Grand terrain	Grand terrain	Grand terrain
Réducteur du but	NON	NON	Oui réducteur de but	Oui réducteur de but	Non	Non	Non	Non	Non
Taille du but	But mini hand 240X170	But mini hand 240X170	GRAND BUT 300X200	GRAND BUT 300X200	GRAND BUT 300X200	GRAND BUT 300X200	GRAND BUT 300X200	GRAND BUT 300X200	GRAND BUT 300X200
Taille du ballon	Taille 00	Taille 0	Taille 0	Taille 0	Taille 0	Taille 1	Taille 1	Taille 2	Taille 2
Engagement	Engagement du Gardien	Engagement du Gardien	Engagement du Gardien	Au centre du terrain	Au centre du terrain	Au centre du terrain	Au centre du terrain	Au centre du terrain	Au centre du terrain
Nombre de joueurs	4 + 1GB	4 + 1GB	5 + 1GB	6+1GB	6+1GB	6+1GB	6+1GB	6+1GB	6+1GB
Jet de 7m	De la zone	De la zone	De la zone	7m	7m	7m	7m		
Modes de jeu	Intention de récupération active tout en protégeant le but	Intention de récupération active tout en protégeant le but	Tiers temps imposés dans cet ordre: 1: tout terrain ou demi-terrain 2: tout terrain ou demi-terrain ou étagée 3: Libre	Tiers temps imposés dans cet ordre: 1: tout terrain ou demi-terrain 2: tout terrain ou demi-terrain ou étagée 3: Libre	Tiers temps imposés dans cet ordre: 1: tout terrain ou demi-terrain 2: tout terrain ou demi-terrain ou étagée 3: Libre	Libre	Libre	Libre	Libre
Remarques	Sur les engagements du Gardien, l'équipe attaquante doit être dans son camp ; celle qui défend doit être en dehors des 9 m	Sur les engagements du Gardien, l'équipe attaquante doit être dans son camp ; celle qui défend doit être en dehors des 9 m	Sur les engagements du Gardien, l'équipe attaquante doit être dans son camp ; celle qui défend doit être en dehors des 9 m Changement de côté à chaque 1/3 temps.	Changement de côté à chaque 1/3 temps	Changement de côté à chaque 1/3 temps				
Nouvelles règles			* *	*	*				

* 5.2 Le gain du match championnat U11 F et U11 M

Le match est organisé en **trois mini-matches**, avec remise à zéro du score après chaque tiers-temps.
Le gain du match est déterminé par les points obtenus sur les trois périodes :

- **Victoire sur un tiers-temps : 2 points**

- **Match nul : 1 point**

- **Défaite : 0 point**

Il y a donc **6 points en jeu au total**, soit 2 points par tiers-temps.

Exemple

	Tiers-temps 1	Tiers-temps 2	Tiers-temps 3	Total
Équipe A	8	14	7	2 pts
Équipe B	9	7	8	4 pts

Dans cet exemple :

- l'équipe B gagne le 1er tiers-temps → 2 points pour B ;

- l'équipe A gagne le 2e tiers-temps → 2 points pour A ;

- l'équipe B gagne le 3e tiers-temps → 2 points pour B.

Résultat final : équipe B 4 points / équipe A 2 points.

Chaque tiers-temps constitue ainsi un mini-match avec un nouvel enjeu.

* Terrain de basket pour les U10

- Utilisation du tracé de basket pour délimiter les lignes de touches.

- Se servir de la ligne de 3 points pour faire la zone.

- Positionner les buts à 5,5m de la ligne des 3 points du basket.

- En jaune le terrain de handball



- En blanc le terrain de basket



* 4/ Les règles aménagées au service de la formation du joueur

Ces règles doivent être considérées comme de véritables outils pédagogiques permettant de favoriser les apprentissages et de donner davantage de sens sur l'acte défensif.
Il a notamment été proposé de **modifier et de rendre plus explicites les trois tiers-temps des U11, U12 et U13, avec un ordre imposé pour les deux équipes.**

Organisation des trois tiers-temps:

Tiers-temps n°1 : Défense tout terrain ou demi-terrain pour les deux équipes.

Tiers-temps n°2 : Défense tout terrain ou demi-terrain ou défense étagée pour les deux équipes.

Tiers-temps n°3 : Défense libre pour les deux équipes.



